

复课开学 防控疫情 加强疫情防控建设平安校园

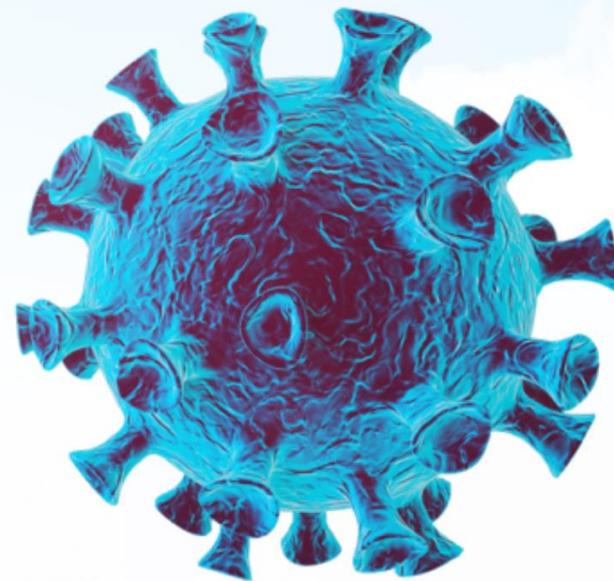


新型冠状病毒是什么及相关症状



新型冠状病毒是什么

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。引起南京疫情的是德尔塔毒株，也是全球疫情的主要流行毒株，它的特点有：传播能力增强、可能导致疾病严重程度增加。



新型冠状病毒相关症状

新冠病毒新旧症状对比

原始症状

VS

新症状

(感染变种毒株 B1617)

发烧	不发烧
喉咙痛	喉咙痛
无鼻涕	有鼻涕
嗅觉、味觉失灵	嗅觉、味觉失灵
身体酸痛	身体酸痛
眼睛不红	眼睛红、结膜炎
	有红疹、皮疹
	腹泻、腹痛
	意识模糊
	口鼻流血等



如症状类似或有密切接触
请尽快前往医院检查



复学 学校及学生 防护指南



学校防范措施



1.落实学生体检，做到病情早发现、早报告、早处理。
落实学生晨午检，因病缺勤病因追查与登记制度，做到病例早发现、早报告、早隔离。

2.师生出现发热，咳嗽等症状应及早就医，不带病上课。
一旦出现发热、咳嗽等症状时，应及时就近前往医院就诊，陪护就医，一定要佩戴好合适的口罩。



学校防范措施

3.保持环境清洁，加强开窗通风。 保持教室、宿舍、图书馆、食堂等人群聚集场所的**环境清洁**和良好的通风状态，每天保证一定时间的开窗通风，做好日常预防消毒。

4.酌情减少大型教室内集体活动 根据当地疫情情况减少或停止大型室内集体活动。

5.均衡饮食，加强锻炼，增强体质。
采取积极措施，确保每天一小时校园体育锻炼时间，增强自身体质。

勤通风



学生防范措施

自我健康监测

- 1.若出现新冠肺炎的可疑症状，立即就近就诊。
- 2.每日进行体温监测，体温超过 37.3 度的学生应及时就医并报告学校负责人，按规定做好应急处置。严禁跨楼层、跨房间活动，禁止外来人员进入宿舍区。



学生防范措施

在学校就餐时有哪些注意事项 就餐排队时，应佩戴口罩，与他人尽量保持一定距离，进食前方可摘掉口罩，洗手后进餐，避免扎堆和面对面就餐，减少交谈，非就餐时间在餐厅时需佩戴口罩。



学生防范措施

课间休息时应注意什么 课间休息时学生不得跨楼层、跨班级活动。应多喝水，禁止打闹，减少近距离接触，运动不宜过度。

使用体育器材时应注意什么？

在使用体育器材的过程中，避免用手触摸自己的口眼鼻，体育活动结束应立即洗手。



学生防范措施

去图书馆或阅览室时应注意什么 需全程佩戴口罩，人与人之间保持 1 米以上的安全距离，就座时，间隔而坐，避免面对面交谈，不聚集，接触书本的双手避免接触口眼鼻，去图书馆或阅览室前后应洗手。



学生防范措施

应如何做好心理调适 对疫情保持适度关注，不信谣、不传谣，保持积极向上的生活态度，合理安排好作息时间。如果过于紧张、焦虑、情绪低落等心理现象，可寻求学校的相关心理咨询服务。



常见预防措施

勤洗手



- 1.勤洗手。用流动的水或肥皂水洗手至少 15 秒
2. 不扎堆。不去人群密集的地方。戴口罩。
- 3.保护自己对他人负责



常见预防措施

- 4.不聚集。不窜门、不聚餐、平安校园。
- 5.早就医。发热、乏力、干咳。
- 6.常通风。适时通风，注意保暖。



个人日常注意事项

- 1.勤快洗手。病毒会通过接触传播，所以要用流动的水或肥皂水洗手。
- 2.不碰野味。不去野味、海鲜、活禽市场或农场。



个人日常注意事项

3. 煮熟食物。不吃生冷、奶、菌、肉类要彻底煮熟。
4. 不要恐慌。全国上下都在严密防控，不信谣、不传谣。



学校教工办公防护礼仪

1. 问候礼仪。见面不握手，保持一米距离点头问好就可以。
2. 咳嗽礼仪。别用手掌捂，用手肘或纸巾遮挡住。
3. 会议礼仪。减少面对面讨论会议多用线上视频。
4. 办公礼仪。戴口罩，常通风，用酒精擦办公用品。



学校教工办公防护礼仪



- 5.就餐礼仪。错峰用餐，隔位而坐少说快吃。
- 6.电梯礼仪。用面巾纸按电梯或用手按后勤洗手。
- 7.洗手礼仪。用纸巾触碰水龙头避免二次污染，
- 8.卫生礼仪。勤洗手，盖好马桶盖再冲水。

